

FORMACION EN TERAPIA GESTALT



Telfs: 958437742 / 687708786
Email: alejandria@alejandria2004.es
www.alejandria2004.es

**Abierto plazo para solicitudes de participación en la nueva promoción
Granada**

**Promoción 2016-2019
(Inicio 27 de Mayo 2016)**



LUGAR: La Rosa de Alejandria (Vega de Granada)

INFORMACION Email: alejandria@alejandria2004.es Teléfonos: 958437742 / 687708786

Una característica genuina de nuestra Formación en Terapia Gestalt es que se desarrolla íntegramente en un espacio natural. El lugar permite un contacto más fluido con el medio, el encuentro con nuestro paisaje interno, con nuestras emociones y con los demás en una relación de convivencia que se prolonga más allá del aula.

ESTRUCTURA DE LA FORMACIÓN

La Formación completa en Terapia Gestalt se desarrolla en tres cursos teórico-vivenciales con un cómputo total de 692 horas que se distribuyen de la siguiente forma:

- 1.- Curso Básico:** 162 horas (distribuidas en 8 Talleres de fin de semana y 1 residencial)
- 2.- Curso superior:** 220 horas (distribuidas en 10 talleres de fin de semana y 2 residenciales)
- 3.- Curso de supervisión:** 220 horas (distribuidas en 10 fines de semanas y 2 residenciales)

La formación en Terapia Gestalt se completa con 80 horas de terapia individual y 10 horas de supervisión

Nuestra programación sigue los criterios para que esta formación sea avalada por la Asociación Española de Terapia Gestalt (AETG)

DESTINATARIOS

En esta formación se desarrolla un intenso proceso de crecimiento y psicoterapia personal. Desde la misma concepción de la Gestalt, esta se define más que como una técnica terapéutica como una filosofía de vida. Está destinada a cualquier persona que quiera aumentar sus competencias emocionales y relacionales.

Si la profesión que desarrolla o en la que se ha formado esta relacionada con la salud, la educación, dirección o dinamización de grupos, mediación familiar o social, teatro, cine... con la formación gestalt aún realizando el mismo desempeño profesional, los recursos y habilidades profesionales se van a enriquecer de manera significativa, abriéndose un abanico nuevo de posibilidades de intervención.

METODOLOGÍA

La metodología de la formación Gestalt esta basada en el principio de aprendizaje de Fritz Perls que identifica *aprender con descubrir*.

Se utilizan técnicas que favorezcan en los participantes el descubrimiento de cómo hacer su propio proceso de maduración personal y encontrar su estilo como profesional gestaltico. Desde nuestra Escuela esto se favorece contando para la formación con un equipo de docentes que muestran su propio estilo personal de ser gestalticos.

El contenido teórico es asimilado fundamentalmente a partir de propuestas experienciales que suponen un compromiso e implicación personal de los participantes en el proceso formativo.

PROGRAMA Y CALENDARIO DEL CURSO BÁSICO DE GESTALT

Objetivos:

- ❖ Trabajo de la conciencia de si, desarrollo personal y relacional
- ❖ Introducción a la dinámica grupal
- ❖ Adquisición de conocimientos básicos de la terapia gestalt desde la metodología vivencial

Contenido vivencial

Dinámica de apertura	27,28 y 29 Mayo
Creatividad	24,25/26 Junio
Ciclo de la experiencia	22, 23/24 Julio
Mecanismos neuróticos	23, 24/25 Septiembre
Sueños, cuentos y psicofantasias	21, 22/23 Octubre
Técnicas Gestálticas	18,19/20 Noviembre
Gestalt Grupal	16, 17/18 Diciembre
Familia	20,21/22 Enero
Dinámica de cierre	17, 18/19 Febrero

* Los contenidos de entrenamiento en la escucha, aquí y ahora y polaridades se abordan en las sesiones de los viernes durante todo el curso

Contenido teórico

- ❖ Contextualización histórica de la gestalt
- ❖ Bases filosóficas y teóricas de la gestalt
- ❖ Conceptos básicos de la terapia gestalt
- ❖ Corrientes actuales de la gestalt

Requisitos

No es necesaria tener una formación académica específica.

Se realiza una entrevista previa antes de la incorporación a la formación.

Coste del curso: 1600€ (incluye dieta de modalidad semiresidencial)

- **Un solo Pago:** Se realiza el abono al menos con 15 días de antelación al inicio del curso (1600 €)
- **Pago en mensualidades: Matricula:** 250 euros (30% de bonificación si se abona antes del 15 de abril)
Más **9 mensualidades** de 170

Al finalizar cada curso se entregará un certificado por las horas correspondientes, emitido por Alejandría - Escuela de Terapia Gestalt "Vega de Granada"

Al final de la formación y cumplidos todos los requisitos se emitirá un certificado: *Formación en Terapia Gestalt: Teoría y Metodología* acreditada por la Asociación Española de Terapia Gestalt (AETG)

DOCENTES DEL CURSO BASICO 2016 / 17

Purificación A. Borrego García

Co-Directora de Alejandría - Escuela de Terapia Gestalt Vega de Granada

- Psicóloga Clínica (Nº Colegiada: AN-1436).
- Terapeuta Gestaltica (Miembro Titular de la AETG)
- Miembro de la FEAP (Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas).
- Formación en Psicoterapia Dinámica Breve, Rorschach y Técnicas Proyectivas, Constelaciones Familiares y Bioenergética y Voz
- Diplomada en el profesorado de EGB

Francisco Sierra Luque

Co-Director de Alejandría - Escuela de Terapia Gestalt Vega de Granada

- Terapeuta Gestaltico (Promoción 1992 / 1995 Instituto Azane)
- Miembro Titular de la AETG, Educador Social (Nª Col AN: 98)
- Formación en técnicas psico - corporales por la Fundación Rio Abierto de Buenos Aires
- Formación en Constelaciones Familiares y Bioenergética
- Formador Ocupacional, Experto Universitario en inserción socio laboral

Francisca A. García Romero

Miembro del Equipo Pedagógico de Alejandría (Formación y Terapia)

- Psicoterapeuta Gestalt, miembro titular de la AETG , Licenciada en Psicología (1984).
- Formada en Psicología Integrativa, Programa SAT.
- Orientadora psicopedagógica
- Formación en Constelaciones Familiares, Bioenergética y Voz y Psicoterapia Dinámica Breve.
- Amplia experiencia en psicoterapia, educación infantil y grupos de crecimiento personal para mujeres

Néstor Muzo

- Terapeuta Gestalt, miembro titular de la AETG
- Actor, Payaso, Director y creador de varios espectáculos clown
- Programa SAT (Eneagrama)

Domingo de Mingo Buide

Director del Centro Los Heros de Madrid

- Psicólogo clínico y psicoterapeuta infantil y de adultos.
- Formado en Gestalt, Bioenergética, Rogers y Psicoterapia Analítica.
- Master en RR.HH.
- Experto en Psicodiagnostico, Rorschach y Técnica de juego en la clínica infantil.
- Supervisor de psicoterapeutas gestalticos.
- Miembro titular de la AETG (Asociación Española de Terapia Gestalt).
- Miembro de la FEAP (Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas).
- Psicólogo Psicoterapeuta por la EFPA (European Federation of Psychologists Associations).

Algo de bibliografía

GINGER, S. y A.: La Gestalt, una terapia de contacto. Manual Moderno. México, 1993.

Gestalt, el arte del contacto. RBA 2005

NARANJO, C.: La Vieja y Novísima Gestalt. Cuatro Vientos. Chile, 1990.

PEÑARRUBIA, F.: Terapia Gestalt, la vía del vacío fértil. Alianza Editorial. Madrid, 1998

PERLS, F.:

- Yo, Hambre y Agresión. Fondos de Cultura Económica. México, 1975.
- Sueños y Existencia. Cuatro Vientos. Chile, 1974.
- Dentro y fuera del tarro de la basura. Cuatro Vientos. Chile, 1975.
- El enfoque gestaltico. Testimonios de terapia. Cuatro Vientos. Chile, 1976.

RAMS, A.: Clínica Gestáltica. Metáforas de Viaje. La Llave. Vitoria. 2001.

SCHNAKE, A.:

- Sonia, te envió los cuadernos café. Apuntes de terapia gestáltica. Cuatro Estaciones. B.Aires, 1987.
- Los diálogos del Cuerpo. Cuatro Vientos.

STEVENS, B.: No empujes el río. Cuatro Vientos. Chile, 1979.