

Alejandria

Formacion y Terapia

Programa 2016

www.alejandria2004.es facebook. alejandria gestalt
email: alejandria@alejandria2004.es Telefonos: 958437742
687708786

**Escuela de
Terapia Gestalt**

**Escuela de
Educacion Emocional**

**Formacion en
Constelaciones Familiares**

CALENDARIO 2016



<p>ENERO (16) Taller de Constelaciones familiares. (15 y 16) Grupo Introdutorio de Formacion en Constelaciones familiares</p>	<p>FEBRERO (13)Taller de Constelaciones Familiares (16 y 17)Inicio Curso Educadores Emocionales Atarfe (27y 28)Inicio Curso Basico Formacion en Terapia Gestalt</p>	<p>MARZO (5y6) Inicio Curso de Educadores Emocionales en Algeciras (19 y 20) Curso basico de Formacion en Constelaciones Familiares (Jueves 3) Inicia ciclo de Talleres Introduccion a la Terapia Gestalt</p>	<p>ABRIL (9 y 10) Taller Movimiento expresivo y liberacion de la voz</p>
<p>MAYO</p>	<p>JUNIO (4 y 5) Ciclo de Talleres de Gestalt infantil (25 y 26) Humor expresion y creatividad</p>	<p>JULIO</p>	<p>AGOSTO</p>
<p>SEPTIEMBRE</p>	<p>OCTUBRE (1y2) Ciclo de Talleres Gestalt infantil (15 y 16) Curso de Educadores Emocionales Huelva</p>	<p>NOVIEMBRE (26 y 27) Ciclo de Talleres de Gestalt Infantil</p>	<p>DICIEMBRE</p>

Desde Alejandría ofrecemos un abanico de actividades que tienen como eje el desarrollo personal y social del ser humano así como su capacitación como profesional de la terapia, de la educación emocional y dinamización de grupos (Formación en Terapia Gestalt, Educación Emocional, Constelaciones Familiares, Bioenergética y Voz, Movimiento Psicocorporal, Participación Comunitaria...)

Los promotores de esta iniciativa Purificación A. Borrego García y Francisco Sierra Luque, han transmitido al proyecto esa característica de humanidad y cercanía, así como la inquietud por dotar de diversidad de herramientas y de actualización metodológica para los objetivos que persigue Alejandría. Contamos con un maravilloso equipo de formadores de una gran calidad profesional y humana.

Alejandría es una iniciativa que ha ido consolidando con el paso del tiempo diferentes propuestas, sin perder nunca de vista nuestra relación con el entorno comunitario desde la consciencia de que *“somos en relación”*.

Nuestro proyecto ha sido pionero En actividades como la Formación de Educadores Emocionales y en la aplicación de la Gestalt en contextos

comunitarios desde una perspectiva socio educativa que normalmente realizamos en colaboración con organizaciones públicas y privadas



Disponemos también de un gabinete de psicología clínica y terapia gestalt para la atención individualizada. Un servicio donde puedes encontrar apoyo para superar dificultades que te hacen sentir mal.

Si eres profesional de la psicología o la terapia Gestalt, de la dinamización de grupos o proyectos comunitarios puedes encontrar también un espacio para la supervisión de casos o proyectos.

Nos despedimos esperando que os resulten atractivas y útiles estas propuestas, con el agradecimiento a quienes ya forman parte de este proyecto y el deseo de compartirlo también contigo, si aun no nos conoces



La Escuela de Educación Emocional que hoy queremos presentaros, tiene sus orígenes en el curso de Educadores Emocionales que inicia su andadura en Atarfe (Granada) en el año 2006. Siempre sentimos esta necesidad de abrir espacios para la mirada emocional de la

persona, en la educación, la salud y en la prevención de malestares individuales y sociales.

Aunque ya hay mucho camino nuevo recorrido desde el 2006, en la conciencia colectiva, sobre la necesidad de la educación emocional, todavía no es suficientemente reconocida institucionalmente la importancia de estos espacios, ni facilitados los recursos físicos y metodológicos para que pueda ser más extensivo y asequible.



Desde ahí, nuestro proyecto lo sentimos más vigente que nunca, enriquecido con la experiencias de estos años, que han ido modelando nuestro hacer, hasta la creación de la Escuela de Educación Emocional.

El curso de Educadores Emocionales se dimensiona y se extiende a otras provincias, además de Granada, se realiza en Cádiz, Málaga y Huelva y se inician otros proyectos de Educación Emocional con grupos o contenidos más específicos.

CURSO EDUCADORES EMOCIONALES (EDEM)

Curso de 70 horas teóricas-vivenciales que se desarrollan en cinco fines de semanas, uno al mes. Os presentamos el programa:

● Educación Emocional y Gestalt

- Principios básicos de la metodología gestáltica
- Las emociones: Concepto y naturaleza
- La influencia de las emociones en la salud (somatizaciones, descontrol emocional, apegos, inestabilidad, anodias, insensibilización...)
- El dominio de las emociones (Conciencia, Aceptación y Decisión)



● Tipología de Emociones

- Emociones básicas (alegría, tristeza, miedo, rabia) y finalidad adaptativa
- Emociones mixtas
- Emociones secundarias o Sociales (orgullo, celos, vergüenza y culpa)



● La Educación Emocional en la Prevención de Malestares Sociales

- Identificación de malestares sociales y consecuencias en individuos y grupos
- Objetivos preventivos desde la educación emocional

- *Habilidades y Competencias del Educador/a Emocional*
 - *Habilidades básicas del educador/a emocional*
 - *Construcción del esquema emocional propio*
- *Herramientas y técnicas para trabajar en educación emocional*
 - *Pautas básicas para la aplicación de la metodología vivencial*
 - *Elaboración de una propuesta de educación emocional*



DIRECTORES DE LA FORMACIÓN

Parificación A. Borrego García

Maestra, Psicóloga clínica, Terapeuta Gestaltica, miembro titular de la AETG y Psicoterapeuta reconocida por la FEAP.

Codirectora de Alejandría

Francisco Sierra Luque

Educador social, Terapeuta Gestaltico, miembro titular de la AETG. Codirector de Alejandría

EDEM ATARFE **INICIO** **20 de FEBRERO**

CALENDARIO

20 y 21 de Febrero
 12 y 13 de Marzo
 16 y 17 de Abril
 14 y 15 de Mayo
 18 y 19 de Junio (residencial)



LUGAR DE REALIZACIÓN: Calle Doctor Prados Picazo N^o 10-Entreplanta A
 Atarfe (Granada)

COSTE Y FORMAS DE ABONO

Coste del curso: 600€ (incluye los costes de un residencial)

Pago único: Matrícula 150€ (30% de descuento si se abona antes del 15 de Enero)

450€ a entregar antes del inicio del curso

Pago por mensualidades: Matrícula 150€ (30% de descuento si se abona antes del 15 de Enero)

4 mensualidades de 125€

RESERVA DE PLAZA: Teléfonos 958437742 / 687708786

EDEM ALGECIRAS INICIO 5 DE MARZO

En Algeciras establecemos colaboración con El Agora (Formación y Terapia)

CALENDARIO

5y 6 de Marzo; 2 y 3 de Abril; 7 y 8 de Mayo; 11 y 12 de Junio; 9 y 10 de Julio



COSTE Y FORMAS DE ABONO

Coste del curso: 650€

Pago único

Matricula: 160(30% de descuento si se realiza antes del 6 de febrero)
490 a entregar antes de la realización del curso

Abono en mensualidades

Matricula: 160(30% de descuento si se realiza antes del 6 de febrero)
4 mensualidades de 140€ a entregar en los 4 primeros meses de realización del curso

LUGAR DE REALIZACION:

Calle Teniente Miranda nº 70,
Algeciras

INFORMACION Y MATRICULAS:

Teléfono: 691506292

email: gestaltcampodegibraltar@alejandria2004.es



EDEM HUELVA INICIO 15 DE OCTUBRE

CALENDARIO

15 y 16 de Octubre; 12 y 13 de Noviembre; 3 y 4 de Diciembre; 14 y 15 de Enero
25 y 26 de Febrero

COSTE Y FORMAS DE ABONO

Coste del curso: 650€

Pago único

Matricula: 160(30% de descuento si se realiza antes del 6 de febrero)
490 a entregar antes de la realización del curso

Abono en mensualidades

Matricula: 160(30% de descuento si se realiza antes del 6 de febrero)
4 mensualidades de 140€ a entregar en los 4 primeros meses de realización del curso

Un pájaro posado en un árbol nunca tiene miedo de que la rama se rompa, porque su confianza no está en la rama sino en sus propias alas

INFORMACIÓN Y RESERVA: alejandria@alejandria2004.es T elf: 687708786

LA DIMENSION SOCIAL DE LA ESCUELA DE EDUCACION EMOCIONAL

“La educación emocional la consideramos como una tarea en la que hay que intervenir desde temprana edad, iniciar cuanto antes en las aulas, despertar esta conciencia en el seno de las familias, aunque es un proceso de educación permanente que dura toda la vida” (Sierra F y Borrego P, Mar 2008)



Consideramos la Educación Emocional como una actividad a promover no solo en el ámbito educativo, sino como un reto para organizaciones, ayuntamientos y otras instituciones que puedan promoverla en sus ámbitos de

actuación y para ello Alejandría ofrece la experiencia de 10 años en la formación de educadores emocionales, para que el conocimiento, dominio y expresión de las emociones, puedan contribuir a la consolidación de una sociedad mas humana y unas personas mas “felices” y “sabias”

En estos últimos 5 años hemos apostado por el desarrollo de una experiencia piloto en el municipio de Chauchina, el programa “Conoce y Ama tu Tierra” cuenta con todos los centros educativos del municipio, con asociaciones de mujeres, de mayores, de madres y padres de alumnado, cooperativas y empresas de la zona, personal técnico municipal y colaboradores con los que se ha generado una red de apoyo al proyecto y ha permitido consolidar una estructura de participación para el desarrollo de las diferentes actividades, llevando de una manera dinámica y divertida la educación emocional a las aulas. Este proyecto ha sido galardonado en la primera convocatoria de los premios Claudio Naranjo por la Educación con el primer premio.



“Lo que mas nos ha gustado del proyecto es su perfil ecológico-social-emocional...”

(<http://www.fundacionclaudionaranjo.com/conoce-ama-tu-tierra.html>)

Actualmente a través de la Escuela de Educación Emocional vamos a promover la creación de espacios locales para la formación de educadores emocionales y el fomento de la educación emocional que integre además herramientas fundamentales para el desarrollo de la dimensión social como son la creatividad y la participación.



Nuestra programación sigue los criterios para que esta formación sea avalada por la Asociación Española de Terapia Gestalt

FORMACIÓN EN TERAPIA GESTALT

ESTRUCTURA DE LA FORMACIÓN

La Formación en Terapia Gestalt se desarrolla en tres cursos teórico-vivenciales con un cómputo total de 692 horas, se distribuyen de la siguiente forma:

- 1.- **Curso Básico:** 162 horas (distribuidas en 11 Talleres de fin de semana y 1 residencial)
- 2.- **Curso superior:** 220 horas (distribuidas en 10 talleres de fin de semana y 2 residenciales)
- 3.- **Curso de supervisión:** 220 horas (distribuidas en 10 fines de semana y 2 residenciales)

La formación en Terapia Gestalt se completa con 80 horas de terapia individual y 10 horas de supervisión

DESTINATARIOS

En esta formación se desarrolla un intenso proceso de crecimiento y psicoterapia personal. Desde la misma concepción de la Gestalt, esta se define más que como una técnica terapéutica como una filosofía de vida. Está destinada a cualquier persona que quiera aumentar sus competencias emocionales y relacionales.

Si la profesión que desarrollas en la que se ha formado está relacionada con la salud, la educación, dirección o dinamización de grupos, mediación familiar o social, teatro, cine... con la formación gestalt aún realizando el mismo desempeño profesional, los recursos y habilidades profesionales se van a enriquecer de manera significativa, abriéndose un abanico nuevo de posibilidades de intervención.

METODOLOGÍA

La metodología de la formación Gestalt está basada en el principio de aprendizaje de Fritz Perls que identifica *aprender con descubrir*. Se utilizan técnicas que favorezcan en los participantes el descubrimiento de cómo hacer su propio proceso de maduración personal y encontrar su manera de hacer como profesional gestáltico. Desde nuestra Escuela, esto se favorece contando para la formación con un equipo de docentes que muestran su propio estilo personal de ser gestálticos.

El contenido teórico es asimilado fundamentalmente a partir de propuestas experienciales que suponen un compromiso e implicación personal de los participantes en el proceso formativo.

LUGAR DE REALIZACIÓN: *La Rosa de Alejandria*

Una característica genuina de nuestra formación en Terapia Gestalt, es que se desarrolla íntegramente en un espacio natural. El lugar permite un contacto más fluido con el medio, con nuestro paisaje interno, con nuestras emociones y con los demás en una relación de convivencia que se prolonga más allá del aula

Nos encontramos en plena naturaleza y a la vez muy asequible para los que venimos de Granada. Se puede llegar tomando autobús a Santa Fe o al aeropuerto.



CALENDARIO CURSO BASICO

Iniciamos el 27 de febrero de 2016

Horario Sábado de 10 a 21
Domingo de 10 a 14,30

Para más información ponte en contacto con nosotros en la web, teléfono o correo electrónico





CICLO DE TALLERES DE GESTALT INFANTIL Y CON ADOLESCENTES

Iniciamos un ciclo de talleres sobre la aplicación de la metodología gestáltica en niño/as y adolescentes. Se pueden realizar de forma independiente aunque para los interesados en profundizar en este área el trabajo tiene un cuerpo que permite la especialización

CALENDARIO DE TALLERES

4 y 5 de Junio: Antecedentes y primera entrevista del niño con los padres

1 y 2 de Octubre: Diagnostico a través del dibujo y las técnicas proyectivas gráficas I

26 y 27 de Noviembre: Diagnostico a través del dibujo y las técnicas proyectivas gráficas II



DESTINATARIOS

Personas interesadas en la atención infantil. Por el enfoque del taller puede ser útil tanto a terapeutas, profesorado como a familias.

HORARIO Sábado: de 10 a 20,30; Domingo: de 10 a 14,30

COSTE : 165€ (incluida dieta semiresidencial)

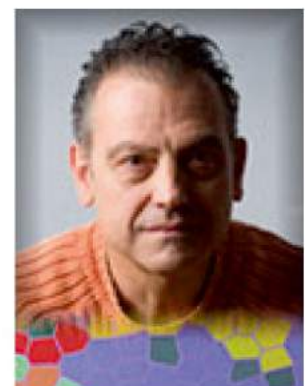
LUGAR DE REALIZACION: *La Rosa de Alejandria*

Posibilidad de hospedaje gratuito (consulte disponibilidad)

DOCENTE

Domingo de Mingo Buide

Psicólogo Clínico y Psicoterapeuta infantil y de adultos. Formado en Gestalt, Bioenergética, Rogers y Psicoterapia Analítica. Experto en psicodiagnostico y técnicas de juego en la clínica infantil. Miembro didacta y supervisor de la AETG. Psicoterapeuta por la EFPA



N
E
S
T
O
R

25 y 26
de Junio

HUMOR

EXPRESION

Y CREATIVIDAD

MUZO
GRANADA

El Clown unido a la Gestalt (o viceversa) nos permite dar un enfoque lúdico y abordar los asuntos no resueltos sin perder profundidad. Nos da la oportunidad de comprender que desde el juego, la expresión y el vacío surge lo nuevo, lo creativo.

Este taller es un espacio para que puedas descubrir-te y trasgredir las fronteras de lo real y lo imaginario. Para que puedas integrar en tu trabajo una herramienta que facilite tu tarea como profesional. Y como no... para que puedas seguir cultivando una actitud



libre y creativa a través de técnicas expresivas como camino de sanación

Néstor Muzo: Payaso, Terapeuta Gestáltico, Director de escena y Creador de varios espectáculos de Clowns, se forma en Interpretación durante diez años en Argentina y España, en Clown, Gestalt, Análisis y Conducción de Grupos, Programa SAT Terapia Integrativa & Eneagrama, (Claudio Naranjo). Ha impartido Cursos en Argentina, Italia, Suiza, Londres, México, Perú, Brasil y España. Actualmente combina su labor pedagógica con trabajos de investigación acerca del clown en teatro, la calle y hospitales.

INTRODUCCION A LA **INICIO** TERAPIA GESTALT **3 de Marzo**

En Marzo 2016 iniciamos un nuevo ciclo de talleres para ofrecer la posibilidad de conocer diferentes perspectivas de la Terapia Gestalt. Los contenidos que se trataran en los grupos nos acercan a los principios de la Terapia Gestalt y nos permiten el conocer a modo introductorio herramientas de la Gestalt que tienen una aplicación directa en nuestro crecimiento emocional.

CONTENIDO

Gestalt y Emociones

Tipos de Escucha

Tecnicas Gestalticas

Aproximación a la indiferencia creativa y las polaridades

El poder curativo de los sueños

La relajación y la meditacion en Gestalt

El teatro y la dramatización en Gestalt

Aplicaciones de la Gestalt en contextos socio educativos

DESTINATARIOS

Estudiantes y Personas en general interesadas en conocer la Terapia Gestalt

COSTE :25 €

(40 € Si participas en los 2 talleres previstos para el mes)

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Centro Alejandria en Atarfe

HORARIO: 18,30 a 21,00

PERIODICIDAD

Quincenal / Hasta fin de Junio 2015

(1º y 3º jueves de cada mes)

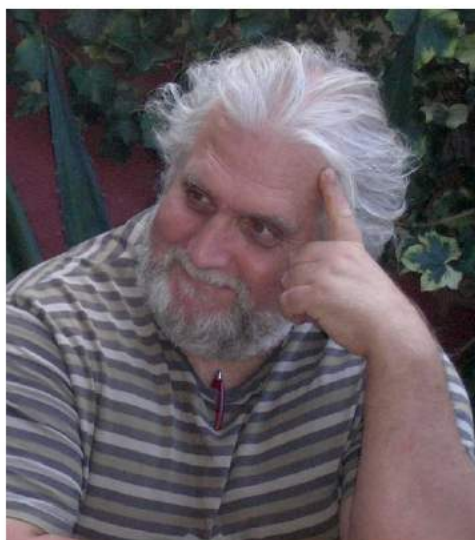
DOCENTE

Terapeuta Gestaltico desde 1995,
miembro titular de la AETG,
educador social especialista en proyectos
comunitarios

Formación en constelaciones familiares,
movimiento expresivo, bioenergética y
VOZ.

Diseño y docencia del curso de
Educadores emocionales desde el 2006

Coordinador de Alejandría
(formación y Terapia)



Francisco Sierra Luque

FORMACIÓN EN CONSTELACIONES FAMILIARES

La formación en Constelaciones Familiares es un proyecto de colaboración de Alejandría con Lo grupal.

Desde nuestros inicios en el 2004 venimos mostrando esta metodología de trabajo en Alejandría, desarrollando periódicamente talleres y grupos de estudio.

En este año lanzamos la formación en Constelaciones Familiares avalada por la Asociación Española de Constelaciones Familiares Bert Hellinger

La formación consta de tres niveles y el primero se divide en dos cursos donde las matriculas se realizan de forma independiente y puedes elegir hasta donde quieres llegar en función de lo que estes buscando con esta formación

<i>ESTRUCTURA DE LA FORMACION</i>		
<i>Nivel 1</i>	<i>Introducción a las constelaciones, los órdenes del amor y proceso personal</i>	<i>Curso Introdutorio (4 encuentros)</i> <i>Curso Básico (6 encuentros)</i>
<i>Nivel 2</i>	<i>Profundización del método: las constelaciones familiares y los órdenes de la ayuda aplicados en distintos ámbitos profesionales</i>	
<i>Nivel 3</i>	<i>Prácticas y supervisiones que te permitirán poner a prueba todo lo aprendido y lograr una excelente capacitación para el buen uso de esta metodología</i>	

La formación se desarrolla en fines de semana, uno al mes (Viernes tarde, Sábado y Domingo mañana). Aun puedes incorporarte en el grupo de formación, en enero, febrero o marzo. Para mas información ponte en contacto con nosotros o visita nuestra Web

TALLERES SÁBADOS POR LA MAÑANA

También un Sábado al mes por la mañana de 9,30 a 15 se desarrollan Talleres de Constelaciones Familiares donde puede acudir cualquier persona que su interés sea solo realizar una constelación o conocer esta metodología de trabajo.

El coste es de 50 €. Puedes beneficiarte de un 20% de descuento si acudes con tu pareja o un familiar directo (padres, hijos, hermanos) o si estas desempleado/a

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

alejandria@alejandria2004.es

Telefonos: 958437742

687708786

DIRECTORES DE LA FORMACION



Adrián Cardozo
Cusi

Silvia Basteiro
Tejedor



psicoterapia y formación
sistémica-integrativa

LIBERACION DE LA VOZ

9 y 10 de Abril

Y MOVIMIENTO EXPRESIVO

Cuando hablamos de liberación de la voz, surge una pregunta inmediata e inevitable: ¿Liberar la voz? ¿De qué?. La voz, cuando está afectada por alguna trabo o inhibición creada por alguna prohibición no esta libre. Estas prohibiciones, ligadas a la educación y a la cultura operan como una suerte de mandato que nos viene de los padres, de la infancia: NO GRITES, NO DIGAS, CALLATE LA BOCA.



También puede estar afectada por una emoción del pasado o del presente, congelada que no pudo ser expresada. Entonces liberar la voz es liberarla de las inhibiciones que la deforman.

Así, liberar la voz, es también ENCONTRAR LA PROPIA VOZ SIN INTERFERENCIAS QUE LA DEFORMEN, limpiarla de aquello que le fue impuesto y que no le es Propio”.

El trabajo de liberación de la voz, constituye una parte esencial del trabajo terapéutico corporal. Se caracteriza por una profunda movilización emocional que se produce al relajar las tensiones del cuello y la garganta, al emitir sonidos, gritos, cantos, voces diferentes a los tonos controlados y modulados que normalmente utilizamos para agradar y ser aceptados. El sonido nos atraviesa y la propia voz que resuena dentro del cuerpo nos atraviesa mucho más. La vibración, el tono agudo o grave, el volumen fuerte o suave, cada uno de esos aspectos resuena y moviliza nuestro interior, nuestro cuerpo. Por ello, podemos aprender a dirigir la voz hacia las zonas de tensión corporal. La vibración moviliza contenidos emocionales y la expresión con la voz de lo que sentimos, descarga.

DIRECCION DEL TALLER: DORIS SASLAVSKY

Desde el año 1966 hasta 2007 trabajé junto a María Adela Palcos, con el Sistema creado por Susana Milderman, y participe activamente en la creación del Instituto Río Abierto de Buenos Aires, actualmente Fundación Río Abierto.

Desde fines del 2007 sigo trabajando en forma independiente.

Mi trabajo se centra en Movimiento Expresivo y Liberación de la Voz, Respiración, Corrección postural, Masajes, y Respiración Holotrópica. Desde el año 1977 estuve a cargo de la enseñanza del Sistema en los Cursos de Formación de Instructores, tanto en la formación tradicional como en el curso terciario y en los intensivos para extranjeros. También en las formaciones que desarrolla la institución en Brasilia y Barcelona.

Otras formaciones: Vocalización y canto, Psicodrama, Terapias energéticas, Respiración Holotrópica, Psicoterapia de Bonding.



LUGAR DE REALIZACION: *La Rosa de Alejandria (Granada)*

COSTE: 165€ (incluido dieta semiresidencial)

Posibilidad de hospedaje gratuito (consulte disponibilidad)

GABINETE DE SALUD

Estamos situados en Atarfe. Es un espacio donde puedes encontrar atención individualizada de psicología clínica y terapia gestalt.

Disponemos de un equipo de profesionales para atenderte, que combinamos distintas metodologías terapéuticas en nuestro afán de dar un servicio, lo mas adaptado posible a cada persona

También te ofrecemos un espacio para:

- Supervisión de casos terapéuticos
- Asesoramiento de proyectos comunitarios
- Reflexión y evaluación en equipos de trabajo

Necesitamos para atenderte, que solicites cita previa
teléfono: 958437742 /667270084



Doctor Prados Picazo nº 10 Atarfe (Granada)



“Mi sitio está entre estos chopos musicales y estos ríos líricos que son un remanso continuado, porque mi corazón descansa de una manera definitiva y me burlo de mis pasiones, que en la torre de la ciudad me acosan como un rebaño de panteras” Federico García Lorca



COLABORACIONES



ugr

Universidad
de Granada



Chauchina
Ayuntamiento