

# FORMACION EN TERAPIA GESTALT



**Abierto plazo para solicitudes de participación  
en la nueva promoción**

**Promoción 2014-2017 Inicio 18 de Octubre 2014**

**Telfs: 958437742 / 687708786**

**Email: [alejandria@alejandria2004.es](mailto:alejandria@alejandria2004.es)**

**[www.alejandria2004.es](http://www.alejandria2004.es)**

**Formación Avalada por la AETG**

## ESTRUCTURA DE LA FORMACIÓN

La Formación completa en Terapia Gestalt se desarrolla en tres cursos teórico-vivenciales con un computo total de 692 horas, Se distribuyen de la siguiente forma:

- 1.- Curso Básico:** 162 horas (distribuidas en 11 Talleres de fin de semana y 1 residencial)
- 2.- Curso superior:** 220 horas (distribuidas en 10 talleres de fin de semana y 2 residenciales)
- 3.- Curso de supervisión:** 220 horas (distribuidas en 10 fines de semanas y 2 residenciales)

La formación en Terapia Gestalt se completa con 80 horas de terapia individual y 10 horas de supervisión

Nuestra programación sigue los criterios para que esta formación sea avalada por la Asociación Española de Terapia Gestalt (AETG)

## DESTINATARIOS

Esta formación es una forma de desarrollar un intenso proceso de crecimiento y psicoterapia personal. Desde la misma concepción de la Gestalt esta se define más que como una técnica terapéutica como una filosofía de vida. Esta destinada a cualquier persona que quiera aumentar sus competencias emocionales y relacionales.

Si la profesión que desarrolla o en la que se ha formado esta relacionada con la salud, la educación, dirección o dinamización de grupos, mediación familiar o social, teatro, cine... con la formación gestalt aún realizando el mismo desempeño profesional, los recursos y habilidades profesionales se van a enriquecer de manera significativa, abriéndose un abanico nuevo de posibilidades de intervención.

## METODOLOGÍA

La metodología de la formación Gestalt esta basada en el principio de aprendizaje de Fritz Perls que identifica *aprender con descubrir*.

Se utilizan técnicas que favorezcan en los participantes el descubrimiento de cómo hacer su propio proceso de maduración personal y encontrar su estilo como profesional gestaltico. Desde nuestra Escuela, se favorece participando en la formación, un equipo de terapeutas que muestran su propio estilo personal de ser gestalticos.

El contenido teórico es asimilado fundamentalmente a partir de propuestas experienciales que suponen un compromiso e implicación personal de los participantes en el proceso formativo.

## PROGRAMA DE LA FORMACIÓN Y CALENDARIO BÁSICO

### 1.- CURSO BÁSICO DE GESTALT

#### Objetivos:

- ❖ Trabajo de la conciencia de si, desarrollo personal y relacional
- ❖ Introducción a la dinámica grupal
- ❖ Adquisición de conocimientos básicos de la terapia gestalt desde la metodología vivencial

#### Contenido vivencial

Dinámica de apertura	18 y 19 de Octubre 2014
Entrenamiento en la Escucha	15 y 16 de Noviembre
El aquí y ahora/Darse cuenta	13 y 14 de Diciembre
Polaridades	17 y 18 de Enero 2015
Ciclo de la experiencia	14 y 15 de Febrero
Mecanismos neuróticos	21 y 22 de Marzo
Gestalt Grupal	18 y 19 de Abril
Técnicas Gestálticas	16 y 17 de Mayo
Creatividad	20 y 21 de Junio
Sueños, cuentos y psicofantasías	17, 18 y 19 de Julio (Residencial)
Familia	19 y 20 de Septiembre
Dinámica de cierre	17 y 18 de Octubre

#### Contenido teórico

- ❖ Contextualización histórica de la gestalt
- ❖ Bases filosóficas y teóricas de la gestalt
- ❖ Conceptos básicos de la terapia gestalt
- ❖ Corrientes actuales de la gestalt

#### Requisitos

No es necesaria tener una formación académica específica.

Se realiza una entrevista previa antes de la incorporación a la formación.

**Coste del curso:** 2050 (incluye los gastos del residencial)

- **Pago en mensualidades: Matrícula:** 250 euros ( 20% de descuento si se realiza al menos con dos meses de antelación) Más **12 mensualidades** de 150
- **Un solo Pago:** Bonificaciones del 10% del coste del curso y si se realiza al menos con dos meses de antelación. 5% al menos con 20 días de antelación

## 2.- CURSO SUPERIOR DE GESTALT

### Objetivos:

- ❖ Profundización en el trabajo personal
- ❖ Profundización en la dinámica de grupal
- ❖ La búsqueda-encuentro con nuestro estilo como conductor de grupos
- ❖ Descubrimientos de nuestras posibilidades en los campos de aplicación de la gestalt

### Contenido vivencial y calendario de talleres

Dinámica de apertura
Entrenamiento en la Escucha II
El aquí y ahora/Darse cuenta II
Polaridades II
Ciclo de la experiencia II
Mecanismos neuróticos II
Gestalt Grupal II
Sueños cuentos y psicofantasias
Técnicas de Gestalt II Apoyo/Confrontación
Técnicas corporales y sexualidad
Aplicaciones de la Gestalt: Acción social y participación comunitaria
Dinámica de cierre

\* 12 Talleres de fin de semana (viernes, sábado y domingo mañana), dos son residenciales

### Contenido teórico:

- ❖ Comunicación y Niveles
- ❖ Teoría de Grupos
- ❖ La perspectiva Gestáltica de la salud y la enfermedad
- ❖ Recorrido teórico por distintas aplicaciones de la gestalt

### Requisitos:

Haber realizado el curso básico en Escuela de terapia Gestalt reconocida por la AETG

**Coste del curso:** 2320 (incluidos los costes de dos residenciales)

**Matricula:** 400 euros. Más **12 mensualidades** de 160 euros.

**Curso completo** (Bonificación del 10% al menos con 20 días de antelación)

## 3.- CURSO DE SUPERVISIÓN

### Objetivos:

- ❖ Adquisición de conocimiento sobre el proceso terapéutico
- ❖ Descubrimiento del propio estilo terapéutico

### Contenido vivencial

Dinámica de apertura
El ideal del terapeuta
Practica supervisada I
Relación Terapéutica
Practica supervisada II
Escenas temidas del terapeuta
Practica supervisada III
Transferencia y Contratransferencia
Practica supervisada IV
Psicosomática
Practica supervisada V
Dinámica de cierre

\* 12 Talleres de fin de semana (viernes, sábado y domingo mañana), dos son residenciales

### Contenido teórico

- ❖ El encuadre terapéutico
- ❖ La primera entrevista
- ❖ Análisis de la demanda
- ❖ La terapia como proceso
- ❖ El terapeuta gestaltico
- ❖ Psicodiagnostico diferencial
- ❖ La terapia gestalt y grados de desorganización de la personalidad

### Requisitos:

Haber realizado el curso Superior en Escuela de terapia Gestalt reconocida por la AETG

**Coste del curso:** 2320 (incluidos los costes de dos residenciales)

**Matricula:** 400 euros. Más **12 mensualidades** de 160 euros.

**Curso completo** (bonificación del 10% al menos con 20 días de antelación)

## ACREDITACIONES

Al finalizar cada curso se entregará un certificado por las horas correspondientes, emitido por Alejandría - Escuela de Terapia Gestalt "Vega de Granada"

Al final de la formación y cumplidos todos los requisitos se emitirá un certificado: *Formación en Terapia Gestalt: Teoría y Metodología* acreditada por la Asociación Española de Terapia Gestalt (AETG)

## DOCENTES DE LA ESCUELA

### Equipo coordinador de la Escuela

#### **Purificación A. Borrego García**

Co-Directora de Alejandría - Escuela de Terapia Gestalt Vega de Granada

- Psicóloga Clínica (Nº Colegiada: AN-1436).
- Terapeuta Gestaltica ( Miembro Titular de la AETG)
- Miembro de la FEAP (Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas).
- Formación en Psicoterapia Dinámica Breve, Rorschach y Técnicas Proyectivas, Constelaciones Familiares y Bioenergética y Voz
- Diplomada en el profesorado de EGB

#### **Francisco Sierra Luque**

Co-Director de Alejandría - Escuela de Terapia Gestalt Vega de Granada

- Terapeuta Gestaltico (Promoción 1992 / 1995 Instituto Azane )
- Miembro Titular de la AETG, Educador Social (Nº Col AN: 98)
- Formación en técnicas psico - corporales por la Fundación Rio Abierto de Buenos Aires
- Formación en Constelaciones Familiares y Bioenergética
- Formador Ocupacional, Experto Universitario en inserción socio laboral

#### **Francisca A. García Romero**

Miembro del Equipo Pedagógico de Alejandría (Formación y Terapia)

- Psicoterapeuta Gestalt, miembro titular de la AETG , Licenciada en Psicología (1984).
- Formada en Psicología Integrativa, Programa SAT.
- Orientadora psicopedagógica
- Formación en Constelaciones Familiares, Bioenergética y Voz y Psicoterapia Dinámica Breve.
- Amplia experiencia en psicoterapia, educación infantil y grupos de crecimiento personal para mujeres

#### **José Luís Domínguez Villalobos**

Coordinador del Ágora de Gestalt en Algeciras

- Educador social, terapeuta gestaltico, miembro adherente de la AETG,
- Miembro del equipo docente de Alejandría (formación y terapia),
- Formado en terapia sistémica, constelaciones familiares, conducción de grupos y expresión y movimiento corporal.

### Colaboradores

#### **Clara Escalera Alejandre**

- Miembro Didacta y Supervisor de la A.E.T.G., Psicoterapeuta reconocida por la F.E.A.P
- Especialista en Terapia Gestalt e Integrativa, Diplomada en Trabajo Social
- Formación en Conducción de grupo con Paco Peñarrubia
- Formación en Constelaciones Familiares con Bert Hellinger
- Programa SAT con Claudio Naranjo
- Miembro de la Sociedad Española de Psicoterapia y Técnica de Grupo

#### **Néstor Muzo**

- Terapeuta Gestalt, miembro titular de la AETG
- Actor, Payaso, Director y creador de varios espectáculos clown
- Programa SAT (Eneagrama)

#### **Víctor Cabanillas Gutiérrez**

Director de AZANE (Instituto de Psicoterapia y Análisis Integrativo de Málaga)

- Psicólogo Especialista en Psicología Clínica ,Psicólogo Especialista en Psicoterapia
- Especialista en Terapia Gestalt , Especialista en Terapia Bioenergética

- Formado en Constelaciones Familiares , Yo Auxiliar de Psicodrama
- Psicoterapeuta de Orientación Reichiana , Master en Psicoterapia
- Especialista Universitario en Psicopatología y Salud
- Especialista en Clínica Psicoanalítica. Los Conceptos Fundamentales
- Especialista en Psicología Clínica y de la Salud , Experto en Psicoterapia Breve

### **Ángel Saavedra**

Co-Director de Lamar (Málaga)

- Psicólogo, Psicoterapeuta Gestáltico.
- Miembro titular de la Asociación Española de Terapia Gestalt (A.E.T.G.).
- Formado en Eneagrama, Psicoterapia Integrativa y Transpersonal (Programa SAT),
- Postgrado Técnicas Análisis y Conducción de Grupos impartido por Paco Peñarubia,
- Teatro para terapeutas (Estudio Corazza),
- Diplomado Univ. en Enfermería, especialidad en Psiquiatría.
- Discípulo y colaborador de Claudio Naranjo en su programa Sat España

### **Ana de Armas**

- Terapeuta integrativa, formada en terapia gestalt y bioenergética.
- Dinamizadora de grupos desde un enfoque humanista y gestáltico encaminados al crecimiento y desarrollo humano.
- Discípula y colaboradora de claudio naranjo en su programa Sat España y Sat para educadores en España.
- Con estudios en música, danza y dramatización, ha desarrollado su propio método integrando diferentes técnicas corporales y abordajes terapéuticos.

### **Francisco Sánchez**

Formador y Terapeuta Asociado del Institut Gestalt

- Psicólogo, Terapeuta Gestalt, Trainer Diplomado en PNL.
- Formado en Psicoterapia Integrativa con Claudio Naranjo y en el modelo sistémico aplicado a familias.
- Miembro didacta de la AETG, de la AEPNL y de la AEBH.
- Psicoterapeuta reconocido por la FEAP.

### **Domingo de Mingo Buide**

Director del Centro Los Heros de Madrid

- Psicólogo clínico y psicoterapeuta infantil y de adultos.
- Formado en Gestalt, Bioenergética, Rogers y Psicoterapia Analítica.
- Master en RR.HH.
- Experto en Psicodiagnostico, Rorschach y Técnica de juego en la clínica infantil.
- Supervisor de psicoterapeutas gestalticos.
- Miembro titular de la AETG (Asociación Española de Terapia Gestalt).
- Miembro de la FEAP (Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas).
- Psicólogo Psicoterapeuta por la EFPA (European Federation of Psychologists Associations).

### **Iñaki Zapirain Iturraran.**

Miembro del Equipo del Instituto de Psicoterapia Emocional y Técnicas de Grupo

- Psicólogo Clínico. Psicoterapeuta.
- Formado en Biogestalt y Dinámica Grupal con Antonio Asín.
- Miembro Titular de la AETG y miembro de la FEAP.
- Formación en Psicoterapia Integrativa con Claudio Naranjo.
- Viene desarrollando un trabajo terapéutico de Visualización Creativa e Imágenes, asociado a técnicas corporales, como proceso de transformación y autoconocimiento.
- Es licenciado en Filosofía y especializado en técnicas de relajación profunda, hipnosis y autorregulación

## **PARA CONOCER MAS SOBRE FORMACION GESTALT**

Os sugerimos estas páginas donde puedes encontrar más información y bibliografía

[www.aetg.es](http://www.aetg.es)

[www.claudionaranjo.net](http://www.claudionaranjo.net)

### **Algo de bibliografía**

GINGER, S. y A.:

La Gestalt, una terapia de contacto. Manual Moderno. México, 1993.

Gestalt, el arte del contacto. RBA 2005

NARANJO, C.: La Vieja y Novísima Gestalt. Cuatro Vientos. Chile, 1990.

PEÑARRUBIA, F.: Terapia Gestalt, la vía del vacío fértil. Alianza Editorial. Madrid, 1998

PERLS, F.:

- Yo, Hambre y Agresión. Fondos de Cultura Económica. México, 1975.
- Sueños y Existencia. Cuatro Vientos. Chile, 1974.
- Dentro y fuera del tarro de la basura. Cuatro Vientos. Chile, 1975.
- El enfoque gestaltico. Testimonios de terapia. Cuatro Vientos. Chile, 1976.

RAMS, A.: Clínica Gestáltica. Metáforas de Viaje. La Llave. Vitoria. 2001.

SCHNAKE, A.:

- Sonia, te envió los cuadernos café. Apuntes de terapia gestáltica. Cuatro Estaciones. B.Aires, 1987.
- Los diálogos del Cuerpo. Cuatro Vientos.

STEVENS, B.: No empujes el río. Cuatro Vientos. Chile, 1979.