

FORMACION EN TERAPIA GESTALT



Telfs: 958437742 / 687708786
Email: alejandria@alejandria2004.es
www.alejandria2004.es

**Abierto plazo para solicitudes de participación en la nueva promoción
Granada**

**Promoción 2017-2020
(Inicio Octubre 2017)**



LUGAR: La Rosa de Alejandria (Vega de Granada)

INFORMACION Email: alejandria@alejandria2004.es Teléfonos: 958437742 / 687708786

Una característica genuina de nuestra Formación en Terapia Gestalt es que se desarrolla íntegramente en un espacio natural. El lugar permite un contacto más fluido con el medio, el encuentro con nuestro paisaje interno, con nuestras emociones y con los demás en una relación de convivencia que se prolonga más allá del aula.

ESTRUCTURA DE LA FORMACIÓN

La Formación completa en Terapia Gestalt se desarrolla en tres cursos teórico-vivenciales con un cómputo total de 692 horas que se distribuyen de la siguiente forma:

- 1.- Curso Básico:** 162 horas (distribuidas en 11 Talleres de fin de semana y 1 residencial)
- 2.- Curso superior:** 220 horas (distribuidas en 10 talleres de fin de semana y 2 residenciales)
- 3.- Curso de supervisión:** 220 horas (distribuidas en 10 fines de semanas y 2 residenciales)

La formación en Terapia Gestalt se completa con 80 horas de terapia individual y 10 horas de supervisión

Nuestra programación sigue los criterios para que esta formación sea avalada por la Asociación Española de Terapia Gestalt (AETG)

DESTINATARIOS

En esta formación se desarrolla un intenso proceso de crecimiento y psicoterapia personal. Desde la misma concepción de la Gestalt, esta se define más que como una técnica terapéutica como una filosofía de vida. Está destinada a cualquier persona que quiera aumentar sus competencias emocionales y relacionales.

Si la profesión que desarrolla o en la que se ha formado esta relacionada con la salud, la educación, dirección o dinamización de grupos, mediación familiar o social, teatro, cine... con la formación gestalt aún realizando el mismo desempeño profesional, los recursos y habilidades profesionales se van a enriquecer de manera significativa, abriéndose un abanico nuevo de posibilidades de intervención.

METODOLOGÍA

La metodología de la formación Gestalt esta basada en el principio de aprendizaje de Fritz Perls que identifica *aprender con descubrir*.

Se utilizan técnicas que favorezcan en los participantes el descubrimiento de cómo hacer su propio proceso de maduración personal y encontrar su estilo como profesional gestaltico. Desde nuestra Escuela esto se favorece contando para la formación con un equipo de docentes que muestran su propio estilo personal de ser gestalticos.

El contenido teórico es asimilado fundamentalmente a partir de propuestas experienciales que suponen un compromiso e implicación personal de los participantes en el proceso formativo.

PROGRAMA DE LA FORMACIÓN Y CALENDARIO BÁSICO

1.- CURSO BÁSICO DE GESTALT

Objetivos:

- ❖ Trabajo de la conciencia de si, desarrollo personal y relacional
- ❖ Introducción a la dinámica grupal
- ❖ Adquisición de conocimientos básicos de la terapia gestalt desde la metodología vivencial

Contenido vivencial

Dinámica de apertura	14/15 Octubre 2017
Entrenamiento en la Escucha	18/19 Noviembre
El aquí y ahora/Darse cuenta	2/3 Diciembre
Polaridades	20/21 Enero 2018
Ciclo de la experiencia	10/11 Febrero
Mecanismos neuróticos	10/11 Marzo
Sueños, cuentos y psicofantasias	7/8 Abril
Técnicas Gestálticas	12/13 Mayo
Gestalt Grupal	9/10 Junio
Familia	14/15 Julio
Creatividad	15/16 Septiembre
Dinámica de cierre	20/21 Octubre

Contenido teórico

- ❖ Contextualización histórica de la gestalt
- ❖ Bases filosóficas y teóricas de la gestalt
- ❖ Conceptos básicos de la terapia gestalt
- ❖ Corrientes actuales de la gestalt

Requisitos

No es necesaria tener una formación académica específica.

Se realiza una entrevista previa antes de la incorporación a la formación.

Coste del curso: 1845€ (incluye dieta de modalidad semiresidencial)

- **Un solo Pago:** Se realiza el abono al menos con 15 días de antelación al inicio del curso (1845 €)
- **Pago en mensualidades:** **Matricula:** 250 euros. Más **12 mensualidades** de 150 €
2050 € **Matricula:** 130 euros . Más **12 mensualidades** de 160 €
(incluye dieta de modalidad semiresidencial)

2.- CURSO SUPERIOR DE GESTALT

Objetivos:

- ❖ Profundización en el trabajo personal
- ❖ Profundización en la dinámica de grupal
- ❖ La búsqueda-encuentro con nuestro estilo como conductor de grupos
- ❖ Descubrimientos de nuestras posibilidades en los campos de aplicación de la gestalt

Contenido vivencial y calendario de talleres

Dinámica de apertura
Entrenamiento en la Escucha II
El aquí y ahora/Darse cuenta II
Polaridades II
Ciclo de la experiencia II
Mecanismos neuróticos II
Gestalt Grupal II
Sueños cuentos y psicofantasias
Técnicas de Gestalt II Apoyo/Confrontación
Técnicas corporales y sexualidad
Aplicaciones de la Gestalt: Acción social y participación comunitaria
Dinámica de cierre

* 12 Talleres de fin de semana (viernes, sábado y domingo mañana), dos son residenciales

Contenido teórico:

- ❖ Comunicación y Niveles
- ❖ Teoría de Grupos
- ❖ La perspectiva Gestáltica de la salud y la enfermedad
- ❖ Recorrido teórico por distintas aplicaciones de la gestalt

Requisitos:

Haber realizado el curso básico en Escuela de Terapia Gestalt reconocida por la AETG

Coste del curso: 2.088 € (incluye dieta de modalidad semiresidencial)

- **Un solo Pago:** Se realiza el abono al menos con 15 días de antelación al inicio del curso (2.088 €)
- **Pago en mensualidades: Matrícula:** 400 euros Más **12 mensualidades** de 160 €
- 2.320 € **Matrícula:** 280 euros Mas **12 mensualidades** de 170 €
- (Incluye dieta semiresidencial) **Matrícula :** 220 euros Mas **12 mensualidades** de 175 €

3.- CURSO SUPERVISION DE GESTALT

Objetivos:

- ❖ Adquisición de conocimiento sobre el proceso terapéutico
- ❖ Descubrimiento del propio estilo terapéutico

Contenido vivencial

Dinámica de apertura
El ideal del terapeuta
Practica supervisada I
Relación Terapéutica
Practica supervisada II
Escenas temidas del terapeuta
Practica supervisada III
Transferencia y Contratransferencia
Practica supervisada IV
Psicosomática
Practica supervisada V
Dinámica de cierre

* 12 Talleres de fin de semana (viernes, sábado y domingo mañana), dos son residenciales

Contenido teórico

- ❖ El encuadre terapéutico, La primera entrevista, Análisis de la demanda
- ❖ La terapia como proceso, El terapeuta gestaltico, Psicodiagnostico diferencial
- ❖ La terapia gestalt y grados de desorganización de la personalidad

Requisitos:

Haber realizado el curso Superior en Escuela de Terapia Gestalt reconocida por la AETG

Coste del curso: 2.088 € (incluye dieta de modalidad semiresidencial)

- **Un solo Pago:** Se realiza el abono al menos con 15 días de antelación al inicio del curso (2.088 €)
- **Pago en mensualidades: Matrícula:** 400 euros Más **12 mensualidades** de 160 €
- 2.320 € **Matrícula:** 280 euros Mas **12 mensualidades** de 170 €
- (Incluye dieta semiresidencial) **Matrícula :** 220 euros Mas **12 mensualidades** de 175 €

ACREDITACIONES

Al finalizar cada curso se entregará un certificado por las horas correspondientes, emitido por Alejandría - Escuela de Terapia Gestalt "Vega de Granada"

Al final de la formación y cumplidos todos los requisitos se emitirá un certificado: *Formación en Terapia Gestalt: Teoría y Metodología* acreditada por la Asociación Española de Terapia Gestalt (AETG)

DOCENTES DE LA ESCUELA

Equipo coordinador de la Escuela

Purificación A. Borrego García

Co-Directora de Alejandría - Escuela de Terapia Gestalt Vega de Granada

- Psicóloga Clínica (Nº Colegiada: AN-1436).
- Terapeuta Gestaltica (Miembro Titular de la AETG)
- Miembro de la FEAP (Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas).
- Formación en Psicoterapia Dinámica Breve, Rorschach y Técnicas Proyectivas, Constelaciones Familiares y Bioenergética y Voz
- Diplomada en el profesorado de EGB

Francisco Sierra Luque

Co-Director de Alejandría - Escuela de Terapia Gestalt Vega de Granada

- Terapeuta Gestaltico (Promoción 1992 / 1995 Instituto Azane)
- Miembro Titular de la AETG, Educador Social (Nª Col AN: 98)
- Formación en técnicas psico - corporales por la Fundación Rio Abierto de Buenos Aires
- Formación en Constelaciones Familiares y Bioenergética
- Formador Ocupacional, Experto Universitario en inserción socio laboral

Francisca A. García Romero

Miembro del Equipo Pedagógico de Alejandría (Formación y Terapia)

- Psicoterapeuta Gestalt, miembro titular de la AETG , Licenciada en Psicología (1984).
- Formada en Psicología Integrativa, Programa SAT.
- Orientadora psicopedagógica
- Formación en Constelaciones Familiares, Bioenergética y Voz y Psicoterapia Dinámica Breve.
- Amplia experiencia en psicoterapia, educación infantil y grupos de crecimiento personal para mujeres

José Luís Domínguez Villalobos

Coordinador de la formación Gestalt en Campo de Gibraltar

- Educador social, terapeuta gestaltico, miembro adherente de la AETG,
- Miembro del equipo docente de Alejandría (formación y terapia),
- Formado en terapia sistémica, constelaciones familiares, conducción de grupos y expresión y movimiento corporal.

Colaboradores

Clara Escalera Alejandre

- Miembro Didacta y Supervisor de la A.E.T.G., Psicoterapeuta reconocida por la F.E.A.P
- Especialista en Terapia Gestalt e Integrativa, Diplomada en Trabajo Social
- Formación en Conducción de grupo con Paco Peñarrubia
- Formación en Constelaciones Familiares con Bert Hellinger
- Programa SAT con Claudio Naranjo
- Miembro de la Sociedad Española de Psicoterapia y Técnica de Grupo

Néstor Muzo

- Terapeuta Gestalt, miembro titular de la AETG
- Actor, Payaso, Director y creador de varios espectáculos clown
- Programa SAT (Eneagrama)

Víctor Cabanillas Gutiérrez

Director de AZANE (Instituto de Psicoterapia y Análisis Integrativo de Málaga)

- Psicólogo Especialista en Psicología Clínica ,Psicólogo Especialista en Psicoterapia
- Especialista en Terapia Gestalt , Especialista en Terapia Bioenergética
- Formado en Constelaciones Familiares , Yo Auxiliar de Psicodrama
- Psicoterapeuta de Orientación Reichiana , Master en Psicoterapia
- Especialista Universitario en Psicopatología y Salud
- Especialista en Clínica Psicoanalítica. Los Conceptos Fundamentales
- Especialista en Psicología Clínica y de la Salud , Experto en Psicoterapia Breve

Ángel Saavedra

Co-Director de Lamar (Málaga)

- Psicólogo, Psicoterapeuta Gestáltico.
- Miembro titular de la Asociación Española de Terapia Gestalt (A.E.T.G.).
- Formado en Eneagrama, Psicoterapia Integrativa y Transpersonal (Programa SAT),
- Postgrado Técnicas Análisis y Conducción de Grupos impartido por Paco Peñarrubia,
- Teatro para terapeutas (Estudio Corazza),
- Diplomado Univ. en Enfermería, especialidad en Psiquiatría.
- Discípulo y colaborador de Claudio Naranjo en su programa Sat España

Ana de Armas

- Terapeuta integrativa, formada en terapia gestalt y bioenergética.
- Dinamizadora de grupos desde un enfoque humanista y gestáltico encaminados al crecimiento y desarrollo humano.
- Discípula y colaboradora de claudio naranjo en su programa Sat España y Sat para educadores en España.
- Con estudios en música, danza y dramatización, ha desarrollado su propio método integrando diferentes técnicas corporales y abordajes terapéuticos.

Francisco Sánchez

Formador y Terapeuta Asociado del Institut Gestalt

- Psicólogo, Terapeuta Gestalt, Trainer Diplomado en PNL.
- Formado en Psicoterapia Integrativa con Claudio Naranjo y en el modelo sistémico aplicado a familias.
- Miembro didacta de la AETG, de la AEPNL y de la AEBH.
- Psicoterapeuta reconocido por la FEAP.

Domingo de Mingo Buide

Director del Centro Los Heros de Madrid

- Psicólogo clínico y psicoterapeuta infantil y de adultos.
- Formado en Gestalt, Bioenergética, Rogers y Psicoterapia Analítica.
- Master en RR.HH.
- Experto en Psicodiagnostico, Rorschach y Técnica de juego en la clínica infantil.
- Supervisor de psicoterapeutas gestalticos.
- Miembro titular de la AETG (Asociación Española de Terapia Gestalt).
- Miembro de la FEAP (Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas).
- Psicólogo Psicoterapeuta por la EFPA (European Federation of Psychologists Associations).

Iñaki Zapirain Iturraran.

Miembro del Equipo del Instituto de Psicoterapia Emocional y Técnicas de Grupo

- Psicólogo Clínico. Psicoterapeuta.
- Formado en Biogestalt y Dinámica Grupal con Antonio Asín.
- Miembro Titular de la AETG y miembro de la FEAP.
- Formación en Psicoterapia Integrativa con Claudio Naranjo.
- Viene desarrollando un trabajo terapéutico de Visualización Creativa e Imágenes, asociado a técnicas corporales, como proceso de transformación y autoconocimiento.
- Es licenciado en Filosofía y especializado en técnicas de relajación profunda, hipnosis y autorregulación

PARA CONOCER MAS SOBRE FORMACION GESTALT

Algo de bibliografía

GINGER, S. y A.: La Gestalt, una terapia de contacto. Manual Moderno. México, 1993.

Gestalt, el arte del contacto. RBA 2005

NARANJO, C.: La Vieja y Novísima Gestalt. Cuatro Vientos. Chile, 1990.

PEÑARRUBIA, F.: Terapia Gestalt, la vía del vacío fértil. Alianza Editorial. Madrid, 1998

PERLS, F.:

- Yo, Hambre y Agresión. Fondos de Cultura Económica. México, 1975.
- Sueños y Existencia. Cuatro Vientos. Chile, 1974.
- Dentro y fuera del tarro de la basura. Cuatro Vientos. Chile, 1975.
- El enfoque gestaltico. Testimonios de terapia. Cuatro Vientos. Chile, 1976.

RAMS, A.: Clínica Gestáltica. Metáforas de Viaje. La Llave. Vitoria. 2001.

SCHNAKE, A.:

- Sonia, te envío los cuadernos café. Apuntes de terapia gestáltica. Cuatro Estaciones. B.Aires, 1987.
- Los diálogos del Cuerpo. Cuatro Vientos.

STEVENS, B.: No empujes el río. Cuatro Vientos. Chile, 1979.